

活動実績

実施時期	業務名	内 容
令和4年6月～ 令和5年3月	嘉手納町一般介護予防事業 (ふ～体操)	高齢者向け集団体操
令和4年6月～ 令和5年3月	嘉手納町一般介護予防事業 (ロコモアップ教室)	高齢者向け集団体操
令和4年6月～ 令和5年3月	うるま市一般介護予防事業 通所型サービスC(運動器向上)	高齢者向け集団体操
令和3年10月～ 令和3年12月	沖縄市「ウェルネススタジオKOZA」 事業	中年向け 生活習慣病改善 運動・生活指導
令和3年7月～ 令和4年3月	嘉手納町一般介護予防事業 (ロコモアップ教室)	高齢者向け集団体操
令和2年4月～ 令和3年3月	うるま市「げんきづくり支援事業」	高齢者向け集団体操
令和2年6月～ 令和3年3月	嘉手納町一般介護予防事業 (ロコモアップ教室)	高齢者向け集団体操
令和2年10月～ 令和2年12月	沖縄市「ウェルネススタジオKOZA」 事業	中年向け 生活習慣病改善 運動・生活指導
平成31年4月～ 令和2年3月	うるま市「げんきづくり支援事業」	高齢者向け集団体操
平成30年4月～ 平成31年3月	うるま市受託事業「元気あっぷジ ム」	高齢者向け集団体操
平成29年4月～ 平成30年3月	うるま市受託事業「うるま体操習 得塾(水中)」	高齢者向け水中運動
平成27年10月～ 令和3年3月	琉球朝日放送 QAB「十時茶まで待てない」	毎週月曜日 健康運動コーナー 「元気にげつよう」生出演中
平成26年1月～	うるま市健康支援課 運動指導講師	「うるみん おためし教室」 「うるみんダイエット教室」